

# www. **Alfter-Anzeiger** .de

Nachrichten für Poppenbüttel, Sasel, Wellingsbüttel, Bergstedt, Duvenstedt und Lemsahl-Mellingstedt – Tel. 601 77 99



Am 28. Januar ist das Ensemble Lyra zu Gast in der Philemon-Kirche Seite 3



Schornsteinfeger informiert, Gedenkfeier und Konzerte in Sasel Seiten 8 - 9



Autor Janne Mommsen liest auf Burg Henneberg am 2. Februar Seite 16

Ausgabe 3475 — 71. Jahrgang

Auflage 31.900

Donnerstag, 26. Januar 2017

## Gewalt gegen Frauen ist nicht selten unsichtbar ISIS e.V. hilft Frauen und Mädchen

(bs) Belegte Brötchen, Tee und lächelnde Gesprächspartner - ein entspanntes „get together“ in der Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, doch die Themen, mit denen sich die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen auseinandersetzen, sind so wenig entspannt wie die Klientinnen, die

Hilfe in der ISIS e.V. suchen. Anlässlich des „Tag zur Beseitigung der Gewalt gegen Frauen“ hatte die Beratungsstelle eingeladen, um von ihrer wichtigen Arbeit zu berichten, denn Gewalt gegen Frauen ist im Alstertal so gegenwärtig wie anderswo - nur weiter auf Seite 4

## Testen Sie jetzt die neuen Im-Ohr-Hörgeräte Silk

### Praktisch unsichtbar zu tragen!

**Ohne Warten - bereit zu tragen**  
Dank ihrer weichen Silikonauflätze und der ausgeklügelten Gehäuseform passen sie in jedes Ohr, das für Im-Ohr-Hörgeräte geeignet ist und sind fast unsichtbar zu tragen. Die neuen Silk-Hörgeräte besitzen herausragende Funktionen, die eine ausgezeichnete Hörqualität liefern. Kein Warten – einfach eintreten, Im-Ohr-Hörgeräte Silk anprobieren und, wenn sie auf Ihr Gehör abgestimmt sind, einfach mitnehmen.



**Sie wollen die neuesten Silk-Hörgeräte kostenfrei und unverbindlich zur Probe tragen? So einfach geht's:**  
Vereinbaren Sie einen Termin bei uns, machen Sie einen kostenlosen Hörtest und tragen Sie Hörgeräte kostenfrei zur Probe. Anmeldung bei uns.



FREUDE AM HÖREN

**ACKERMANN AKUSTIKUM**

MEISTERBETRIEB FÜR HÖRSYSTEME

in Hamburg-Poppenbüttel, Heegbarg 6, gegenüber AEZ, neben der Post, Tel. 040/608 24 724  
in Norderstedt, Europaallee-Passage, Herold-Center, Tel. 040/529 85 840

www.akustikum.de

Ihr Partner für Siemens-Hörgeräte in Hamburg

Aktuelle Angebote im Januar 2017

## Guten Tag



ACC® akut 600 mg Hustenlöser 20 Brausetabletten	€ 11,60 <sup>1)</sup>	€ 8,99
Gesundform Vitamin D3 2.500 I.E. 10 Vega-Caps	€ 3,95 <sup>1)</sup>	€ 3,00
Guten Tag Apotheke Shampoo 200 ml	€ 2,99 <sup>1)</sup>	€ 1,99
<b>20% Rabatt auf ein Vichy-Produkt ihrer Wahl</b> ausgenommen preisreduzierte Artikel		
Almased Vitalkost 500 g	€ 16,99 <sup>1)</sup>	€ 15,99
H&S® Husten- und Bronchialtee N 20 Filterbeutel	€ 3,10 <sup>1)</sup>	€ 2,49
Wick DayMed Erkältungs-Kapseln f. d. Tag 20 Stück	€ 11,97 <sup>1)</sup>	€ 9,49

GANZTÄGIGER KOSTENLOSER BOTENSERVICE

### Saselbek-Apotheke

22393 Hamburg · Saseler Markt 18  
Tel. 040/6016575 · Fax 040/6016541 · www.saselbek-apotheke.de

Täglich durchgehend geöffnet:  
Montag bis Freitag  
8.30 – 18.30 Uhr  
Samstag 8 – 13 Uhr

1) Unser ehemaliger Verkaufspreis. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung.

## GUTSCHEIN

über eine kostenlose Wertanalyse Ihrer Immobilie.  
**Verkaufen Sie nicht zu billig!**

- ✓ Verkauf + Vermietung
- ✓ Energieausweis
- ✓ Vermögen
- ✓ Versicherung
- ✓ Wertermittlung
- ✓ Teilung
- ✓ Nachlassregelung
- ✓ Projektentwicklung
- ✓ Leibrente

**LAUE & PARTNER** · ☎ 536 300 300 (auch Sa + So)  
Service@Laue-Partner.de

Beratung seit 1981 in Hamburg, seriös und zuverlässig

**JoCo**  
Friseur

**NEUERÖFFNUNG**

**27.01.2017**

Waldweg 7 · 22393 Hamburg

Ohne Termin! Mo-Sa 9 bis 19 Uhr

Wir bieten auch professionelle Fußpflege

**Gutschein 3€**

\*Anzeige ausschneiden und mitbringen! Einzulösen nur für Dienstleistungen ab 18 EUR. Pro Kunde und Besuch wird nur ein Gutschein angenommen.

# FRÜNDT

50 Jahre  
Immobilienkompetenz



FUNDIERTE  
IMMOBILIEN-  
BERATUNG

REGIONAL STARK  
IM NORDEN UND  
OSTEN HAMBURGS

ÜBERZEUGENDE  
LEISTUNGS-  
KENNZAHLEN

NACHFRAGE-  
POTENZIAL FÜR  
IHRE IMMOBILIE

DIENSTLEISTUNG  
MIT HERZ UND  
LEIDENSCHAFT

TRADITION  
IM IMMOBILIEN-  
GESCHÄFT

**FRÜNDT**  
IMMOBILIEN

☎ 040 / 6001 6001

BÜROHAUS SASELER MARKT 1 – 22393 HAMBURG – INTERNET WWW.FRUENDT.DE – MAIL INFO@FRUENDT.DE

**MIT SICHERHEIT GUT BERATEN**

### Isis e.V. (von Seite 1)

nicht so offensichtlich. Viel subtiler, aber nicht weniger beklemmend.

Der Bedarf nach Beratung und Hilfestellung ist groß. Pro Jahr wenden sich gut 500 Frauen und Mädchen an die vierzehn ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen, die in der Stadtbahnstraße in Sasel die Beratungsstelle unterhalten. Gut die Hälfte aller Hilfesuchen-

Windeln!“ „Du konntest noch nie kochen!“ „Du bist wie deine Mutter!“... werden gebetsmühlenartig - mal verächtlich, mal lapidar - wiederholt. Und das trägt Früchte: Die Frau wird unsicher, zweifelt an sich selbst, agiert hilflos, bis das Selbstwertgefühl komplett in den Keller rauscht. Traurigkeit bis hin zur Depression macht sich breit. „Spätestens dann gestehen sich Frauen ein,

te“, erklärt ISIS-Gründerin Helma Herrmann, „denn nur so lässt sich professioneller, qualifizierter Beistand gewährleisten.“ Familien- und Paartherapeutinnen, Gesprächs- und Körpertherapeutinnen, Heilerzieherinnen, Diplom-Pädagoginnen, Lehrerinnen..., die sich kontinuierlich fortbilden, nehmen sich der vielschichtigen Probleme an und können auf ein umfassendes

den Preis „HelferHerzen“ haben sich bundesweit 10.000 ehrenamtliche Projekte beworben. Beim Bürgerfest des Bundespräsidenten Joachim Gauck durften wir den Preis entgegennehmen“, freut sich Christina Rein, die maßgeblich für die Öffentlichkeitsarbeit bei ISIS verantwortlich ist. Die Preise sind nicht hoch dotiert, aber sie drücken Wertschätzung für das Projekt im Ehrenamt aus und öffnen so vielleicht Türen, die dringend aufgestoßen werden müssen. „Wir finanzieren uns ausschließlich über Spenden und Zuwendungen, und das Spendenaufkommen ist faktisch um einiges geringer geworden, da der gesellschaftliche Fokus zur Zeit auf der Flüchtlingsproblematik liegt“, weiß Mona Meyn-Lorenz. Doch ohne Spenden lässt sich die Beratungsstelle nicht unterhalten. „Unsere Arbeit ist wertvoll und kostet durch das ehrenamtliche Engagement fast nichts. Die laufenden Bürounterhaltskosten, wie z.B. der Druck von Flyern und Fortbildungen hingegen schon. Dafür müssen wir im Jahr bis zu 20.000 Euro aufwenden“, erklärt sie weiter.

„Im laufenden Jahr sowie 2017 wird zwar die Sozialbehörde unsere Nettokaltmiete tragen, aber damit fehlen immer noch 14.000 Euro. Wir hoffen sehr, dass Firmen wie auch Privatleute die gesellschaftliche Notwendig-



Das ehrenamtliche Isis-Team steht Frauen und Mädchen in Ausnahmesituationen zur Seite

den kommt aus dem Alstertal und den Walddörfern. „Körperliche Gewalt kommt nur selten vor“, so Leiterin Mona Meyn-Lorenz, „Mädchen und Frauen, die sich an uns wenden, leiden zumeist unter psychischer Gewalt. Ihre Persönlichkeit wird über Monate oder gar Jahre verbal herabgesetzt. Sie ist Spott, Hohn und Respektlosigkeit ausgesetzt.“ Mona Meyn-Lorenz schildert einen typischen Fall: „Nicht selten verändert sich das Paarverhalten mit der Geburt eines Kindes. Hatte der Mann gerade noch die ungeteilte Aufmerksamkeit der Frau, geht diese nun fast eins-zu-eins auf das Kind über. Der Mann fühlt sich vernachlässigt, schlecht behandelt und kompensiert seinen Verlust, indem er die Frau herabwürdigt.“ Äußerungen wie „Du bist eine schlechte Mutter!“ „Du hast nichts im Griff!“ „Du wirst immer unattraktiver!“ „Worüber soll ich mit dir reden, dein Leben besteht doch nur aus

dass etwas nicht stimmt und kommen zu uns. Warum ergibt sich eine gestandene Frau, die im Beruf funktioniert, im häuslichen Umfeld und lässt sich von ihrem Partner klein machen? Da setzen wir an“, so Mona Meyn-Lorenz. Aber auch Frauen, die durch Trennung den Boden unter den Füßen verlieren, die nach einer Trennung dem Stalking durch den Ex-Partner ausgesetzt sind, denen die Kindererziehung über den Kopf wächst, die die Trauer nicht bewältigen können oder bei denen Ängste das Leben überschatten, suchen die vertrauliche Beratung. „Kommen Mädchen zu uns, sind die Notlagen nicht weniger gravierend, aber meist anders gelagert: Sie reichen von schulischen Problemen, Missbrauch, Auseinandersetzungen mit den Eltern, Selbstverletzung bis zu Cyber-Mobbing und Essstörung“, so Simone May, ausgebildete Kunst-Gestalttherapeutin. „Alle ehrenamtlich tätigen Frauen sind ausgebildete Fachkräf-

soziales Netzwerk zurückgreifen, wenn ihr Angebot zur Lösung eines Problems nicht ausreichen sollte.

„Ich war jahrelang in einer psychosomatischen Klinik tätig. Als ich vor 18 Jahren nach Hamburg zurückkehrte, wollte ich noch etwas bewirken. Ich habe mit Ärzten Kontakt aufgenommen, und schnell kristallisierte sich heraus, dass im Nordosten eine Beratungsstelle für Frauen fehlte“, erzählt Helma Herrmann von den Anfängen. „Über einen Aufruf habe ich Frauen wie Mona Meyn-Lorenz gefunden und gemeinsam haben wir ISIS e.V. aufgebaut. Dabei war es uns - und das ist es bis heute - wichtig, dass wir unabhängig, ehrenamtlich sowie niedrigschwellig arbeiten. Frauen, die mit uns Kontakt aufnehmen, erhalten binnen drei Wochen einen Termin. Für die Beratung wird ein Kostenbeitrag ab 6 Euro erbeten, wobei niemandem die Beratung versagt bleibt, weil die Finanzmittel nicht ausreichen. Und auch das macht uns aus: Wir sind nicht auf eine Problemlage spezialisiert, sondern thematisch und personell so breit aufgestellt, dass jede Frau, die spürt, dass in ihrem Leben oder ihrer Gefühlswelt etwas unrund läuft, zu uns kommen kann“, berichtet Helma Herrmann.

Der hohe Zulauf zeugt nicht nur von Bedarf, sondern auch von einem stimmigen Konzept - dieser Meinung schlossen sich 2016 auch die „Budnianer-Hilfe“ und „HelferHerzen“ an und zeichneten die Beratungsstelle aus. „Um



Helma Herrmann & Mona Meyn-Lorenz

keit unserer Beratungsstelle erkennen und uns zukünftig unterstützen werden“, so Christina Rein. Wer ISIS e.V. personell - eine soziale, therapeutische oder pädagogische Ausbildung ist Voraussetzung - oder finanziell unter die Arme greifen möchte, wähle 600 13 993 oder melde sich unter [beratungsstelle-isis@web.de](mailto:beratungsstelle-isis@web.de). Die Kontoverbindung ist auf [www.beratungsstelle-isis.de](http://www.beratungsstelle-isis.de) einsehbar. Dieselben Kontaktdaten gelten auch für Frauen und Mädchen, die Hilfe benötigen.

Geliebt und unvergessen.

**Gerda Hildebrandt**

geb. Lehmkuhl

\* 26. Juni 1932 † 16. Januar 2017

In Liebe

Dein Mann Helmut  
mit Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am  
Dienstag, 31. Januar 2017, um 14.00 Uhr in der Kapelle I des  
Bergstedter Friedhofs, Volksdorfer Damm 261 in 22395 Hamburg statt.  
Parkmöglichkeiten: Osterkampstieg